

高氣溫戶外作業 危害預防行動資訊網



掌握人事時地物，
落實熱危害預防！



- 1 有無**不適合從事高溫作業之疾病**？
- 2 是否**已熱適應**？
- 3 是否**單獨作業**？
- 4 是否**經熱危害預防安全衛生教育訓練**？
- 5 是否有**生病、宿醉或是熬夜**？
- 6 有無**指定專人進行巡視及處理緊急事件**？



- 1 热指數值是否達潛在熱危害風險作業(戶外作業)？
- 2 是否屬於**重體力勞動作業**？
(如人力搬運或揹負40公斤以上重物)
- 3 是否有**太陽直接照射情形**？
- 4 是否需**穿著不透氣防護衣或裝備**？



詳細預防措施，
請參考高氣溫戶外作業勞工熱危害預防指引



時

1

工作時段熱危害風險等級是在**第二級以上**？

2

作業時間是否可以**避開高溫出現時段**？

3

是否適當分配作息時間，**減少連續作業時間**？



地

1

工作地點是否在**柏油路、鋼板、鐵皮屋頂或水泥地面**？

2

工作地點與休息室距離？

3

臨近三公里範圍內是否有**醫療或緊急救護機構**？

4

鄰近工作地點是否有**大型鋼構或鐵皮的輻射反射表面**？



1

工作現場的**水分補充**是否足夠？

2

遮陽棚或灑水設施是否準備充足？

3

必要的**急救設備及通訊裝置**是否準備充足？

4

是否可查看**高氣溫戶外作業熱危害預防行動資訊網**？

