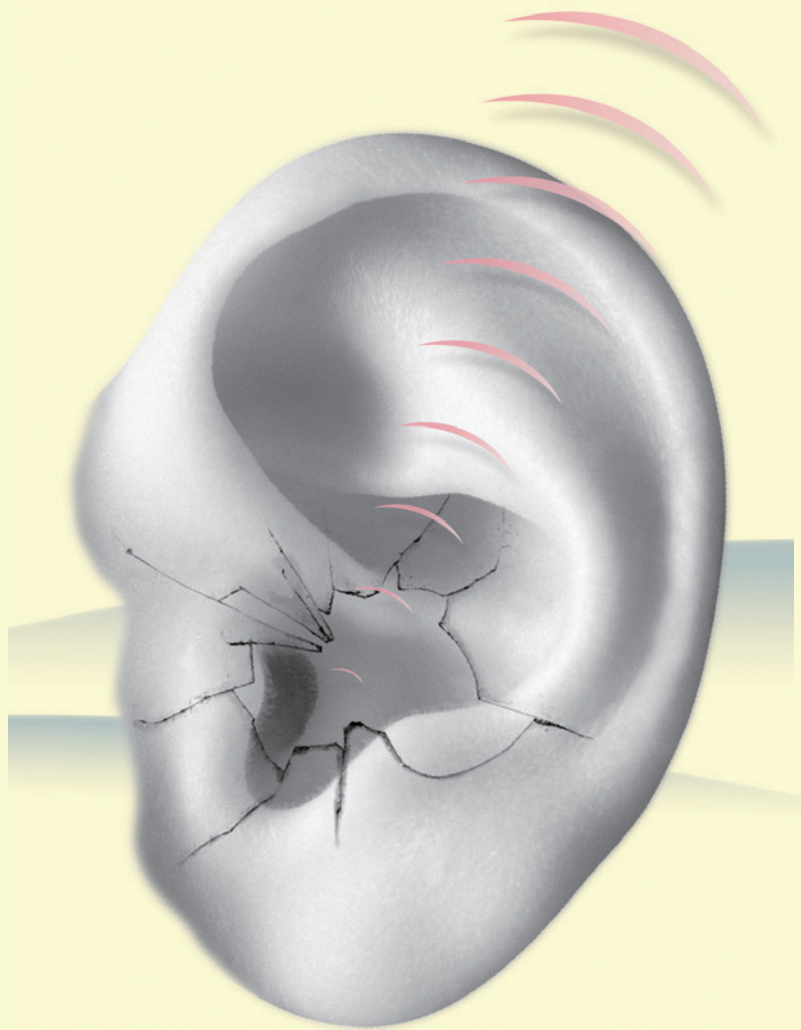


小心長期的噪音，讓你—— **聽力損傷難彌補！**



什麼是 「職業性聽力損失」？

職業引起的聽力損失是常見的職業病之一，其原因係長期暴露於高噪音之工作環境中，導致內耳耳蝸的感覺性上皮細胞受損，造成聽力損失。其可能為暫時性之聽力異常或永久性之異常，若為暫時性之異常，於離開噪音之暴露，其聽力即可回復正常，若為永久性者，則其聽力之異常是無法恢復或治癒的。



聽力損失有哪些症狀？

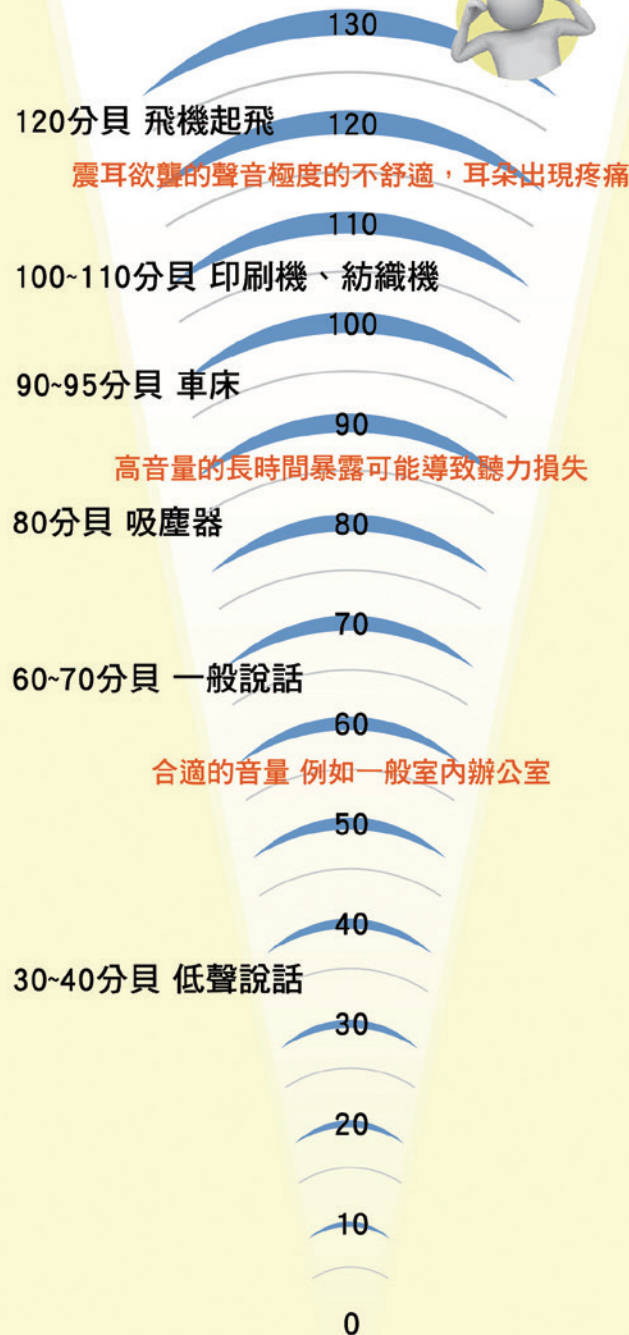
- 聽不清楚：例如在和人談話時，覺得變小聲或聽不清楚、別人發覺你說話變大聲，或是聽不到門鈴或電話聲、在吵雜環境中辨識語音的能力變差。
- 耳鳴：例如下班後耳朵仍有嗡嗡聲，導致睡不著或注意力無法集中。



勞動部職業安全衛生署
OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH ADMINISTRATION, MINISTRY OF LABOR

噪音強度與危害

聲壓級
(分貝)



如何知道噪音的強度？

事業單位應請具有作業環境監測人員資格者，實施噪音之監測，通常長期暴露在85分貝以上即具有危害，應該要做相關保護措施



噪音作業場所，需多久監測？

應每六個月監測噪音一次以上



噪音作業的勞工，需多久做健康檢查？

應每年定期做噪音作業的健康檢查

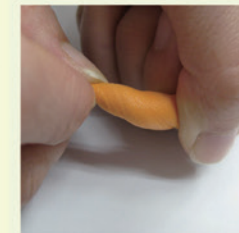


如何預防？

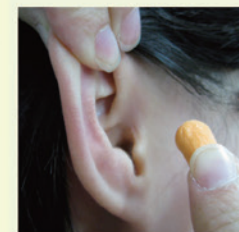
- 定期接受聽力檢查。
- 於噪音作業之環境，需正確佩戴防音防護具(如耳塞、耳罩)。
- 減少暴露在噪音作業下的時間。



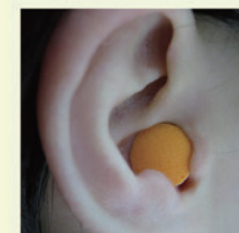
耳塞的佩戴方法



- 清潔雙手後，將其揉捏成細長條狀。



- 另一手繞過頭部，將耳朵向外向上拉高，使得外耳道被拉直。



- 將耳塞插入耳道中，並由外往內壓住數秒(待耳塞確實與耳道密合後放開，以防止耳塞被擠壓出來)。