

Jika terjadi cedera kerja, Anda dapat melakukan hal berikut!

Jangan panik jika terjadi cedera kerja, manfaatkan sumber daya untuk membangkitkan harapan dan motivasi!

Apa yang harus dilakukan jika terjadi cedera kerja?



1 Hentikan pekerjaan

4 Surat Diagnosis

2 Lakukan perawatan darurat

5 Ajukan tunjangan medis

3 Mencari perawatan medis (RS) 6 Rehabilitasi untuk kembali kerja

Saat melakukan perawatan medis, beritahukan bahwa cedera terjadi di "tempat kerja" atau di "perjalanan pergi/pulang kerja"

Perawatan darurat di RS

bawa kartu askes dan ARC saat rawat jalan atau rawat inap

menyatakan "status astek" untuk berobat dan meminta tanda bukti

- dalam waktu 10 hari kerja atau sebelum keluar dari rumah sakit, lengkapi "Formulir Medis Cedera Kerja" untuk penggantian biaya medis

Perawatan medis biasa

unduh Formulir Medis Cedera Kerja, diisi oleh perusahaan dan distempel

bawa formulir tersebut dengan kartu askes dan ARC untuk rawat jalan atau rawat inap

- Jika tidak dapat melengkapi formulir dalam waktu 10 hari kerja, maka dalam waktu 6 bulan (5 tahun untuk alasan khusus) dapat mengajukan penggantian biaya medis dari biro astek



Jika perusahaan tidak memberikan Formulir Medis Cedera Kerja

aplikasi dapat dilakukan ke biro asuransi tenaga kerja, setelah diverifikasi akan diberikan formulir tersebut



Jika mengalami luka darurat, tidak sempat mendapatkan formulir medis sebelum berobat:

nyatakanlah status astek dari orang yang cedera, setelah itu dapat mengajukan penggantian biaya medis yang telah dibayarkan sesuai peraturan

Dokumen yang diperlukan untuk aplikasi tunjangan cedera kerja



- ✓ **Cedera ringan** : sebelum mencari perawatan medis, unduh "Formulir Medis Cedera Kerja" dari situs biro asuransi tenaga kerja
- ✓ **Perawatan medis darurat** : nyatakan kepada pihak rumah sakit bahwa adalah cedera kerja, dan lengkapi dokumen dalam waktu 10 hari
- ✓ Jangan khawatir jika lebih dari 10 hari, selama tidak melebihi 6 bulan tetap dapat mengajukan dokumen untuk penggantian biaya dari biro astek!

[Untuk memastikan hak tunjangan cedera kerja, siapkan dokumen berikut saat perawatan medis ke rumah sakit yang ditunjuk oleh biro astek]

- ✓ Formulir Medis Cedera Kerja
- ✓ Surat diagnosis cedera kerja atau surat keterangan lainn-
- ✓ Kwitansi pengobatan dan rincian
- ✓ Kartu askes
- ✓ ARC

Dokumen tambahan yang mungkin diperlukan

- resep obat
- surat persetujuan operasi
- surat pernyataan dari pihak yang cedera mengenai kecelakaan pada waktu pergi/ pulang kerja (tugas kerja)

