

115 年度新版 KIM 關鍵指標檢核

進階實務訓練簡章

一、活動目的：

肌肉骨骼傷害的成因往往非常複雜，需要運用適當的評估工具才能協助現場人員找出工作場所中之危害因子，爰規劃進階課程以工作現場測量需求切入，進行工作內容錄影分析、力量測量與評估及上肢作業負荷評估案例演練等主題授課，以提升新版 KIM e-tool 工具之評級點數選用評估與操作使用等實務能力，推展重複性作業等促發肌肉骨骼職業傷病之預防工作。

二、主辦單位：

勞動部職業安全衛生署、財團法人職業災害預防及重建中心、中華民國環境職業醫學會

三、參加對象：

已完成本中心於 113 年或 114 年辦理之「新版 KIM 關鍵指標檢核初階課程」者。(曾參加本中心 112 年或 113 年進階課程者，不得重複報名)。

備註：考量職業傷病診治專責醫院及網絡醫院之個案評估需求，本課程將保留部分名額，優先提供該等醫院之醫師及個案管理師參加。

四、辦理時間及地點：

場次	日期	地點	活動人數
台北場	10 月 16 日 (星期五)	台北恆逸教育訓練中心 臺北市松山區復興北路 99 號 14 樓	30 人
高雄場	11 月 20 日 (星期五)	國立高雄師範大學(7404 電腦教室) 高雄市苓雅區和平一路 116 號(捷運-文化中心站)	30 人
台中場	11 月 27 日 (星期五)	中國文化大學教育推廣部(台中分部) (台中市台灣大道三段 658 號 3 樓)	30 人

五、活動費用：

本活動全程免費，歡迎報名參加。

六、報名方式：

1. 一律採網路報名。(報名網址連結：)。
2. 報名時間**即日起 10 時**起至各該場次活動**前 5 日**止或額滿即截止。

七、注意事項：

1. 主辦單位保留有錄取、修改、變更及活動解釋之權利。
2. 將於開課前一週，以 e-mail 方式通知報名結果，若因故無法參加，請務必於活動前 10 日來電取消，以利釋出名額及後續作業。
3. 參加者應於報到時簽到，活動結束後簽退並填寫線上前後測問卷學習、意見調查問卷。須完整完成簽到及簽退作業，未簽到、簽退、遲到或早退 15 分鐘以上者，不予核發 6 小時職業安全衛生人員時數證明，請遠途學員提早出發以免影響權益。
4. 如遇不可抗力之特殊狀況(如颱風、地震、疫情等)，以人事行政總處及各縣市政府相關作業規定為主。
5. 本活動會場備有茶水供學員使用，現場不供應紙杯，請自行攜帶環保杯。
6. 本次活動所留存之個人資料，僅供本次活動聯繫與通知最新消息之用途。本中心將遵守個人資料保護法之相關規定，善盡個人資料檔案安全維護之責任。
7. 為維護上課品質當天不開放現場報名及旁聽。

八、承辦人資訊：

財團法人職業災害預防及重建中心-中區技術服務處 楊小姐

連絡電話:04-2322-0636#521

E-mail: yzs250601@coapre.org.tw

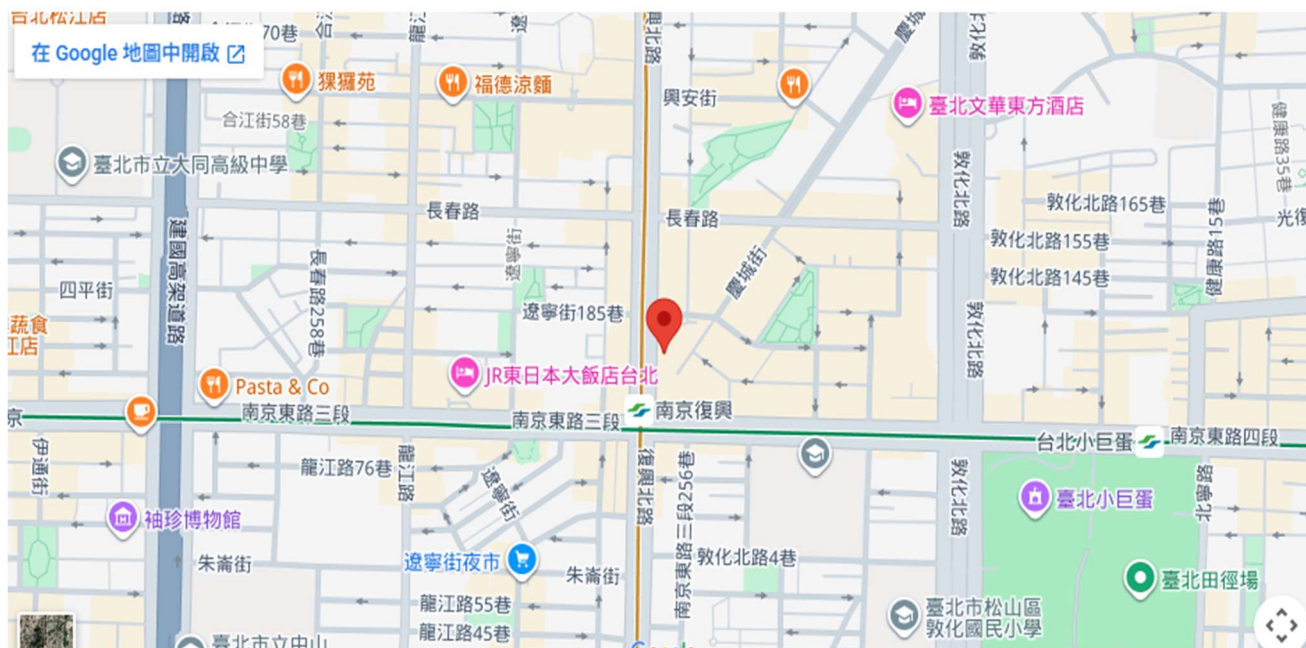
九、課程表：

時間	課程內容	時數
09:00~09:20	報到	20 分鐘
09:20~10:50	工作內容錄影分析 (主講人：國立雲林科技大學 劉永平副教授)	90 分鐘
10:50~11:00	休息	10 分鐘
11:00~12:30	力量量測與評估 I (主講人：朝陽科技大學 杜信宏副教授)	90 分鐘
12:30~13:30	午餐	60 分鐘
13:30~15:00	上肢作業負荷評估(KIM MHO)案例演練 I (主講人：中國醫藥大學 羅宜文副教授)	90 分鐘
15:00~15:10	休息	10 分鐘
15:10~16:40	上肢作業負荷評估(KIM MHO)案例演練 II (主講人：中國醫藥大學 羅宜文副教授)	90 分鐘
16:40~17:00	綜合討問	20 分鐘
17:00	賦歸	

十、交通資訊：

★第一場(10/16)

台北恆逸教育訓練中心(臺北市松山區復興北路 99 號 14 樓)



大眾運輸

【公車】

捷運南京東路站、南京復興路口

【捷運】

松山新店站/文湖線/南京復興站/7 號出口

★第二場(11/20)

國立高雄師範大學 7404 電腦教室(高雄市苓雅區和平一路 116 號)



大眾運輸

【高鐵】

請從「2 號出口」搭乘電扶梯或電梯至 1 樓（往彩虹市集、新光三越方向）。

並搭乘高雄捷運紅線（往小港方向）至「美麗島站」下車 → 轉乘橘線（往大寮方向）至「文化中心站」下車 → 從「出入口 3」出站 → 出站後左轉向後（與大統百貨反方向）直行和平一路（約 500 公尺）。

【台鐵】

捷運出入口位於「前站」1 樓：從 2 樓搭乘手扶梯或步行樓梯出站，捷運位於左側；若面對高雄火車站，捷運則位於右側。並搭乘高雄捷運紅線（往小港方向）至「美麗島站」下車 → 轉乘橘線（往大寮方向）至「文化中心站」下車 → 從「出入口 3」出站 → 出站後左轉向後（與大統百貨反方向）直行和平一路（約 500 公尺）。

【捷運】

橘線（往大寮方向文化中心站（07 站）下，3 號出口出站，出站後左轉向後（與大統百貨反方向）直行和平一路（約 500 公尺）。

自行開車

➤ 二高 → 燕巢系統轉（西向）國道 10 號 → 仁武交流道 → 鼎金系統接中山高（南下）。

➤ 南下

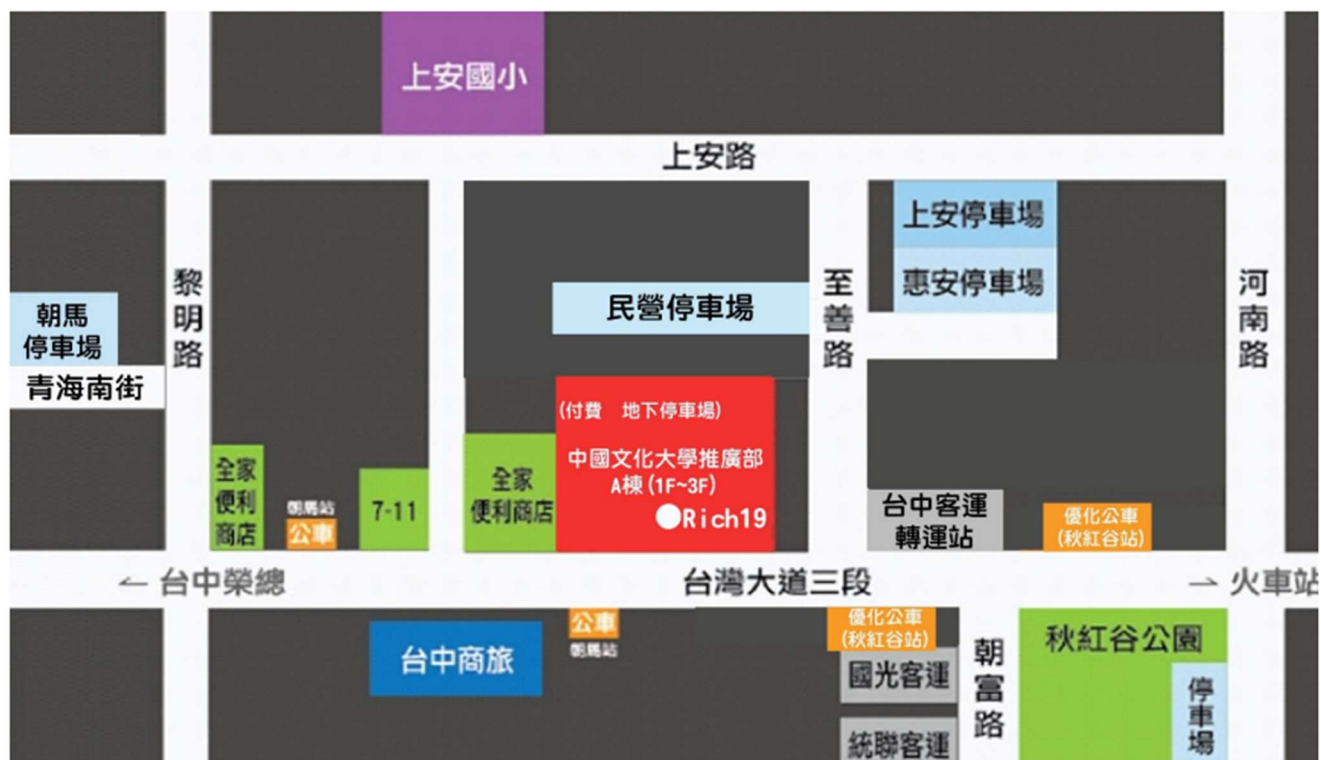
鼎金系統 → 下中正路交流道（注意：非建國一路交流道出口，不要下錯交流道）→ 右轉中正一路（約 1.5 Km，改走地下道右側之平面車道）→ 過鐵路平交道 → 五福一路（稍向左轉）→ 左轉和平一路 → 國立高雄師範大學和平校區（愛閱館-7404-電腦教室）

➤ 北上

下中正交流道 → 左轉中正一路（約 1.5 Km，改走地下道右側之平面車道）→ 過鐵路平交道 → 五福一路（稍向左轉）→ 左轉和平一路 → 國立高雄師範大學和平校區（愛閱館 - 7404-電腦教室）

★第三場(11/27)

中國文化大學教育推廣部-台中分部【Rich 19 大樓】(台中市台灣大道三段 658 號 3 樓)



大眾運輸

【高鐵】

※搭乘高鐵至台中烏日站，可轉乘以下交通工具來回本校：

◎計程車：若交通順暢，約時 15 分鐘

◎台中市公車：均為付費公車。自 110 年 1 月 1 日起，台中市市民享有 10 公里搭乘公車免費的優惠(需事前綁訂電子票證)、非台中市市民持電子票證搭車(無須綁卡)，仍享有部分優惠。電子票證為悠遊卡、愛金卡、一卡通。(相關辦法依台中市政府公告為準)。

【客運公司】

※搭乘國光客運前來者，請於【朝馬站(台灣大道)】下車即可抵達。

※搭乘統聯客運者前來者，請於【朝馬站(台中商旅)】下車即可抵達。(請勿於中港轉運站下車)

※搭乘新竹客運前來者，請於【朝馬站(台灣大道)】下車即可抵達。

※搭乘和欣客運前來者，請於【朝馬轉運站】下車即可抵達。(台中市朝馬路 57 號)。

※搭乘台中客運(國道)前來者，請於【朝馬站(台灣大道)】下車即可抵達。

自行開車

- 國道一號：於中港交流道下出口匝道，往台中市方向前進，沿台灣大道直行，至河南路迴轉即可抵達。
- 台 74 號快速道路(或稱中彰快速道路，或稱台 74 號環線)：
 1. 由國道三號霧峰段連接 74 號快速道路，於【西屯三】下出口匝道(出口標示為西屯路)；或於【西屯二】下出口匝道(出口標示為朝馬路)均可抵達。
 2. 由國道三號快官交流道連接 74 號快速道路，於【西屯一】下出口匝道(出口標示為市政路)；或於【西屯二】下出口匝道(出口標示為青海路)均可抵達。

【汽車停車場】

※本大樓附設地下停車場(B2~B5)，每小時收費 40 元。車位若有標示「專屬車位」者，無法停車，停車時敬請留意。

※上安路、至善路、黎明路沿線之公有停車格，部分路段為差別費率。

※本校周邊之公民營停車場，請詳見地圖。（因汽車停車場費率偶有變動，使用前請再行確認費率）。